

Граждан в возрасте 55+ приглашают принять участие в проектах «Российское долголетие» и «Российский театрал»

Обучающие программы состоят из тематических курсов. Занятия подобраны с учетом комплексного подхода к участникам программы и призваны положительно влиять на эмоциональное и общее состояние здоровья.

Для участия в программах необходимо зарегистрироваться на сайте проектов, перейдя по ссылкам:

- www.ulinclub.ru/russian-teatral (Российский театрал)
- <https://web.tallmam.ru/region> (Российское долголетие).

Запись по телефону 8(495)180-49-50

Трансляция занятий идет в прямом эфире.

Среди тем занятий – советы по здоровому питанию, лимфодренажная гимнастика лица, психология, искусство актерского мастерства и сценической речи. Бесплатные онлайн-занятия могут пройти все желающие.



Российское долголетие
web.tallmam.ru