

ПРИВИВКА ОТ ПНЕВМОКОККА!

Пневмококковая прививка – «новичок» в российском Национальном календаре вакцинации: ее ввели туда только в 2014 году. Появление этой вакцины вызвало неоднозначную реакцию: одни люди восприняли ее с одобрением и пониманием, другие усмотрели в новом препарате очередную попытку «проведения опытов» над многострадальным населением.

Нужна ли она на самом деле? Давайте разбираться.

ПНЕВМОКОКК: ЧЕМ ОН ОПАСЕН

Восемь из десяти заболевших пневмонией и каждый третий, перенес менингит, - жертвы этой инфекции. Streptococcus pneumoniae - так на латыни звучит название виновника тяжелейших болезней, уже закончившихся трагически для полутора миллионов жителей Земли. Быстро распространяясь с кровотоком по организму, пневмококковая инфекция поражает не только легочную ткань, но и другие жизненно важные органы:

- Мозг – с дальнейшим развитием гнойного менингита
- ЛОР-органы – с развитием отитов, синуситов, фарингитов, ангин
- Кишечник, где под ее влиянием возникает перитонит
- Сердце – с поражением эндокарда
- Кровотворную систему- с возникновением сепсиса

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ:

Пневмококком можно заразиться от уже болеющих людей и от бактерионосителей, которые сами здоровы, но выделяют инфекцию с дыханием или при чихании. У них инфекция гнездится в носоглотке, однако барьерные органы не дают ей опуститься вниз, к легким. Препятствуют ее размножению и распространению также носовая слизь, слюна, реснитчатые клетки органов дыхания и вырабатываемый ими секрет, который способствует очищению слизистых от патогенных организмов.

Эту систему иногда нарушает влияние внешних и внутренних факторов:

- Переохлаждение
- Переутомление
- Психические стрессы
- Недостаток витаминов.

Все вместе или по отдельности они ослабляют иммунитет и очередная атака пневмококковой инфекции заканчивается болезнью.

КОМУ ПРИВИВКА НУЖНА БОЛЬШЕ ВСЕГО?

Воспаление легких, вызванное Streptococcus pneumoniae, знает, куда надо целиться наверняка: его добычей чаще становятся дети-дошкольники и пожилые люди, перешагнувшие шестидесятилетний рубеж.

Обязательно прививают детей с такими заболеваниями:

- Хроническими патологиями сердца и почек, серповидно- клеточной анемией, иммунодефицитными состояниями

- Взрослым(пожилым) людям очень рекомендуется пройти вакцинацию при любых хронических заболеваниях, способных угнетать иммунитет:

Сахарном диабете, заболеваниях крови, болезнях печени, Вич-инфицированным.

Важно! в РФ каждый год до 70 тысяч только детей заболевают пневмококковой пневмонией, еще

примерно 2,5 миллиона попадают к врачу с симптомами отита – крайне неприятного инфекционного заболевания, которое чревато опасными осложнениями вплоть до развития полной глухоты.

Даже для такой страны, как Россия, это очень серьезные цифры. Самый лучший и простой способ уберечь себя и своих близких – сделать прививку от пневмококковой инфекции.

Также она необходима тем, кто перенес операцию по удалению селезенки – важного кроветворного органа, который выполняет и защитную функцию в организме.

Прививку от пневмококковой инфекции обязательно делают детям, воспитывающимся в детский домах, и старикам, которые живут в домах престарелых. Это связано с кучностью проживания и высокой вероятностью возникновения вспышек крупозной пневмонии, если вдруг заболевает кто-то один.

ЛУЧШИЙ ВОЗРАСТ ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ

Первая пневмококковая прививка рекомендуется еще в грудном возрасте – ее назначают, когда малышу исполняется два — три месяца, после чего он с интервалом в 1,5 месяца получает еще два укола. Затем очень желательна ревакцинация в полуторагодовалом возрасте.

Этот график прививок действителен только для Превенара — американского препарата, который считается вакциной номер один в мире от заражения пневмококковой инфекцией.

Французский «Пневмо-23» можно вводить только с двух лет. Его же рекомендуют и для прививания пожилых людей по достижении ими 65-летнего возраста. Вакцинация взрослым проводится однократно.

А как же люди более молодого возраста?

У них тоже есть риск заболеть пневмонией – особенно если они работают в больницах, учебных заведениях, на торговых предприятиях и на транспорте. Прививка от пневмококковой инфекции станет надежной защитой от тяжелой и опасной болезни, поэтому если ваша профессия связана с людьми, лучше найти время для вакцинации.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПРИВИВКЕ?

Если взрослому или ребенку предстоит вакцинация от пневмококка, то нужно выполнить ряд важных условий, которые помогут избежать осложнений в будущем:

1. На момент прививки здоровый ребенок или взрослый не должен иметь никаких признаков простуды – кашля, насморка или температуры. Чтобы знать это наверняка, лучше сдать основные клинические анализы крови и мочи
2. Хронические заболевания нужно перед вакцинацией пролечить, чтобы добиться стойкой ремиссии.

Прививка от пневмококковой инфекции детям должна проводиться только в день здорового ребенка – контакты с заболевшими детьми, ожидающими своей очереди в поликлинических коридорах, могут привести к заражению другими инфекциями, которые через несколько дней обязательно дадут о себе знать и будут выглядеть как осложнения после полученной прививки.

НЕМНОГО О ВАКЦИНАХ: ЧЕМ ОНИ ОТЛИЧАЮТСЯ

Как уже говорилось выше, для проведения пневмококковых прививок российские медики применяют импортные вакцины – Превенар и Пневмо-23.

ПРЕВЕНАР И ПРЕВЕНАР-13



Этот препарат создавался специально для детей.

Первоначально сфера его применения ограничивалась семью серотипами *Streptococcus pneumoniae*, однако спустя нескольких лет в разработку американских фармацевтов добавили еще шесть антигенов.

Превенар -13 теперь используется не только в педиатрической практике: он рекомендован в качестве эффективной прививки от пневмококковой инфекции у молодых и пожилых людей.

Пневмо-23

Цифра 23 в названии этого препарата означает, что борется сразу с 23 видами серотипов пневмококка. Лучший эффект вакцина дает в комбинации с прививкой против гриппа – именно в таком сочетании ее рекомендуют иммунологи. Прививка против пневмококковой инфекции вакциной пневмо- 23 выполняется однократно, ее эффект сохраняется пять лет, после чего рекомендуется ревакцинация. Ослабленных больных с нефротическим синдромом, ХПН и другими тяжелыми патологиями, вызывающими быстрое снижение антител к пневмококку, повторно прививают чаще – через 1-3 года.

Практика показывает, что Превенар-13 более функционален, чем Пневмо-23: благодаря универсальной возрастной линейке эта вакцина подойдет всем – грудничкам, дошкольникам, молодым и пожилым людям.

Вакцины выпускаются в дозе 0,5 сразу в шприцах для удобства введения. Важно, что они совместимы с большинством других прививочных материалов, которые рекомендованы к применению Национальной программой вакцинации. Исключение составляет лишь вакцина БЦЖ.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Пневмококковую прививку можно делать без опасений за собственное здоровье. Применяемые для этого вакцины высококачественны и имеют только стандартные противопоказания:

- непереносимость компонентов прививочного материала
- Ранее отмечавшаяся аллергия на такую же прививку, если по времени уже пора делать ревакцинацию
- Первые два триместра, если нет отдельных рекомендаций врача
- Респираторные заболевания на момент вакцинации
- Обострение хронических патологий

- Лихорадочные состояния любого происхождения

ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

После прививки от пневмококковой инфекции у большинства детей и взрослых каких-либо выраженных побочных явлений обычно не бывает, однако врачи предупреждают о возможных недомоганиях, которые могут проявиться в первые 12-24 часа после вакцинации: -

Кратковременный подъем температуры; реакции на месте инъекции- покраснение, болезненность, слабый зуд; общая картина недомогания- сонливость, слабость, или, наоборот, бессонница. Все эти симптомы проходят максимум за сутки.

Если они появляются спустя два-три дня после выполнения прививки, то можно сказать с уверенностью: вакцина тут точно не виновата. Очевидно, в день прививки ребенок или взрослый уже был слегка простужен, а небольшая доза препарата лишь ускорила болезнь – ту же ОРВИ или грипп. Поэтому перед любой прививкой нужно показаться участковому врачу, фельдшеру.

ЧТО ДАЕТ МАССОВАЯ ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ПНЕВМОНИИ

Исследования показывают, что при условии проведения массовых прививочных кампаний частота заболевания крупозной пневмонией, гнойным менингитом, и другими вариантами течения пневмококковой инфекции уменьшается в шесть раз. Реже болеют привитые дети и взрослые и другими формами респираторных заболеваний – гриппом, ОРВИ, бронхитами. Значительно снижается число отитов, синуситов, ангин. Даже если пневмококковое заражение наступает, болезнь протекает куда легче и никогда не заканчивается летально, а время лечения значительно укорачивается.

Государство берет на себя затраты и дает возможность привиться бесплатно детям до 5 лет, взрослым из групп риска, включая лиц, подлежащих призыву на военную службу, лицам старше 60 лет, страдающим хроническими заболеваниями легких.

Вакцинация против пневмококковой инфекции является одним из важных мероприятий по снижению смертности от болезней органов дыхания.

Все остальные не относящиеся к вышеописанным лицам, вакцинируются на платной основе.

Стоимость Превенара-13 – 1800 рублей, Пневмо 23- 2500рублей.

Остается лишь подойти к участковому педиатру, терапевту, на ФАП к фельдшеру:

1. Записаться на прививку
2. Сделать выбор, какой вакциной желаете привиться.