

## **О мерах профилактики гриппа в эпидемический сезон 2018 - 2019 гг.**

### **Уважаемые жители Сысольского района!**

### **Началась вакцинация против гриппа**

#### **Жителей Коми в новом эпидсезоне ожидает грипп «Мичиган»**

Грипп представляет большую опасность из-за развития серьезных осложнений, особенно у детей до 5 лет, беременных женщин, лиц с хроническими заболеваниями сердца, легких, метаболическим синдромом, лиц старше 60 лет и других. К наиболее частым из них относятся – пневмония, бронхиты, отиты, синуситы, осложнения со стороны нервной и сердечно-сосудистой систем или обострения хронических заболеваний.

Поэтому вакцинации против гриппа подлежат лица, относящиеся к категории высокого риска заболевания гриппом и неблагоприятных осложнений при заболевании, к которым относятся:

- лица старше 60 лет, прежде всего проживающие в учреждениях социального обеспечения;
- лица, страдающие заболеваниями эндокринной системы (диабет), нарушениями обмена веществ (ожирение), болезнями системы кровообращения (гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца), хроническими заболеваниями дыхательной системы (хронический бронхит, бронхиальная астма), хроническими заболеваниями печени и почек;
- беременные женщины;
- лица, часто болеющие острыми респираторными вирусными заболеваниями;
- дети старше 6 месяцев, дети, посещающие дошкольные образовательные организации, детские дома, школьники;
- воинские контингенты;
- работники сферы обслуживания, транспорта, учебных заведений;
- медицинские работники.

Взрослое население, которое не входит в группу риска и не прививается бесплатно, может приобрести прививку платно. Обойдется «укол здоровья» в пределах 300 рублей. В этом случае у пациента есть выбор купить отечественную вакцину, либо импортную.

В предстоящем эпидсезоне атаковать россиян будет новый возбудитель – «Мичиган». Этот подвид уже знакомой «Калифорнии» H1N1(свиной грипп). Отличие в том, что у нового возбудителя больше заразных свойств, это грипп, который сопровождается тяжелыми пневмониями. В состав вакцины входят штамм H1N1 («Мичиган»), H3N2 («Гонконг») и грипп В. Эпидемиологи прогнозируют, что именно эти вирусы гриппа будут атаковать в северном полушарии.

- Предостерегаться стоит и путешественникам, отправляющимся на отдых за пределы страны. Так, в Индии уже идет грипп «Мичиган».

На сегодняшний день самой эффективной мерой профилактики гриппа остается иммунизация населения, которая позволяет минимизировать последствия эпидемии и не допустить эпидемических осложнений.

Не откладывайте вакцинацию, защитите себя и своих близких от гриппа и его осложнений заранее.

Помните, что защита от вируса возникает через две недели с момента введения вакцины! Лучше привиться сейчас!

**В Сысольский район поступила первая партия вакцины против сезонного гриппа. «Совигрипп» в количестве 1600 доз для взрослого населения.**

Вакцинация проводится во всех лечебных учреждениях района. При себе необходимо иметь полис медицинского страхования, прививочный сертификат, карту и талон амбулаторного пациента, полученный в регистратуре.

Принимаются заявки для вакцинации в организациях по контактным телефонам: – 92-4-44 ; 89581705533

Помощник эпидемиолога  
ГБУЗ РК «Сысольская ЦРБ»  
Л.В.Лисневская