

Всероссийская акция «Стоп ВИЧ/СПИД»

«Профилактика – единственный механизм, способный остановить эпидемию»

Свыше 40% населения России считают, что проблема СПИДа не может их затронуть, около 70% россиян не обладают достаточной информацией о ВИЧ, путях его передачи и лечении. Развитие ВИЧ инфекции по большей части происходит из-за ошибочного мнения людей о том, что болезнь обойдет их стороной. На самом деле ситуация с ВИЧ на сегодняшний день такова, что касается каждого, в том числе Вас и Ваших близких. Вирус не выбирает людей по социальному положению, образу жизни и привычкам и может попасть в организм любого человека. Эпидемия не стоит на месте, но и наука тоже движется вперед. И только знания могут остановить распространение ВИЧ.

Как передается ВИЧ?

Есть три пути заражения ВИЧ-инфекцией:

1. Половой путь, незащищенный (без презерватива) сексуальный контакт может привести к заражению ВИЧ.
2. Парентеральный путь, контакт кровь - кровь (совместное использование нестерильных шприцов для инъекций наркотика, пользование чужими бритвенными принадлежностями, зубными щетками, при нанесении татуировок, пирсинга нестерильными инструментами).
3. Вертикальный путь, от ВИЧ - инфицированной матери ребенку (во время беременности, родов и при кормлении грудью).

Сегодня у ВИЧ - положительных женщин высока вероятность рождения здорового ребенка, а риск передачи ВИЧ от матери малышу можно значительно снизить и даже свести к нулю, если получать необходимое профилактическое лечение во время беременности и в послеродовой период, а также использовать искусственное вскармливание.

ВИЧ не передается в быту.

Вирус иммунодефицита – очень неустойчив, он живет только в организме человека и быстро погибает во внешней среде. Поэтому невозможно заразиться ВИЧ в бассейне, при занятиях спортом, а также через укус насекомого или общение с животными.

Важно знать и помнить о том, что слюна, пот, слезы, и прочие биологические жидкости ВИЧ - положительного (**кроме крови, спермы, влагалищного секрета, грудного молока**) не представляют опасности. Вирус может там находиться, но в очень незначительном количестве.

Методы предупреждения ВИЧ.

- Сохранение верности одному половому партнёру и отказ от случайных половых связей.
- Отказ от многочисленных половых связей и от связей со случайными партнёрами.
- Использование презервативов при каждом половом акте. Презерватив позволяет снизить риск заражения ВИЧ, инфекциями, передаваемыми половым путём, и незапланированной беременности.
- Отказ от употребления наркотиков.
- Использование одноразового инъекционного оборудования.
- Обследование на ВИЧ.

Как можно обнаружить ВИЧ?

На сегодняшний день самым распространенным способом узнать, инфицирован ли человек ВИЧ, является тест на наличие антител к вирусу иммунодефицита.

Где можно пройти тестирование?

Каждый житель Российской Федерации имеет право на бесплатное тестирование на ВИЧ.

С 14 мая по 20 мая 2018 года в ГБУЗ РК «Сысольской центральной районной больнице», как и в «Республиканском центре по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями» и во всех других медицинских организациях Республики Коми проводится **акция: «Проверь себя! Пройди тест на ВИЧ!»**, приуроченной к Международному Дню памяти жертв от СПИДа.

Врач-инфекционист кабинета инфекционных заболеваний (КИЗ) Сысольской ЦРБ - Напалкова С.И., ответит на все интересующие Вас вопросы по телефону горячей линии **89121630321**

Время работы: **с 8.00 до 12.00 часов (понедельник- пятница)**

А также можно позвонить в СПИД-центр.

Адрес «СПИД-центра»: г.Сыктывкар, улица Пушкина, 103

телефон горячей линии **(821-2)21-18-24**.

Время работы: **с 8 до 15.42 (понедельник- пятница)**

Пройти тест на ВИЧ возможно и рекомендуется и вне сроков проведения Акции. Обследование бесплатное. При желании обследование анонимное. Его можно пройти в поликлинике в Сысольской ЦРБ, СПИД-центре г.Сыктывкара.

В случае выявления ВИЧ – инфекции, вся медицинская помощь оказывается **БЕСПЛАТНО**.

В настоящее время, используя достижения науки, медицина способна помочь ВИЧ-инфицированному человеку прожить полноценную жизнь при соблюдении рекомендаций по здоровому образу жизни, наблюдению у врача и лечению.

Лисневская Л.В.
ГБУЗ РК «Сысольская ЦРБ»