

Сыктывкарский филиал АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед» информирует жителей Республики Коми о вступлении в силу приказа Министерства здравоохранения России «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения», согласно которому с мая 2019 года люди старше 40 лет смогут проходить диспансеризацию раз в год. Россияне в возрасте от 18 до 39 лет имеют право проходить добровольное и бесплатное обследование раз в три года.

Цель этих изменений: сделать упор на профилактику заболеваемости, выявлять отклонения в здоровье на доклинической стадии (то есть когда сам пациент не чувствует никаких симптомов нездоровья), что позволит эффективнее справляться с хроническими заболеваниями.

Речь прежде всего идет о выявлении онкологии, поэтому, теперь в профилактические мероприятия включены дополнительные исследования, направленные на ранее выявление раковых заболеваний.

Диспансеризация по новому порядку включает онкоскрининги для различных возрастов. В рамках диспансеризации женщинам в возрасте от 18 до 39 лет 1 раз в 3 года кроме индивидуального профилактического консультирования будет доступен скрининг на выявление злокачественных новообразований шейки матки. Скрининг на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки проводится с 65 до 75 лет ежегодно, а с 40 до 64 лет – 1 раз в 2 года. Женщины до 75 лет проходят скрининг на выявление злокачественных новообразований молочных желез, мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет могут пройти скрининг на выявление злокачественных новообразований предстательной железы.

Изменению подверглась и сама организация проведения профилактических мероприятий – гражданам должна быть предоставлена возможность прохождения диспансеризации в вечерние часы в будни и по субботам.

Кроме того, профилактический осмотр, как составная часть диспансеризации, помимо нацеленности на раннее выявления хронических патологий, нацелен на работу с каждым пациентом – врач предупреждает о факторах риска развития болезней, проверяет, не употребляет ли гражданин наркотики или психотропные вещества, определяет группу здоровья и дает рекомендации по здоровому образу жизни.

Также не нужно забывать, что с 2019 года все трудоустроенные граждане имеют право на один оплачиваемый день, выделенный для проверки состояния здоровья, по согласованию с работодателем (лицам пенсионного и пред пенсионного возраста дается два выходных дня). Соответствующие дополнения уже внесены в Трудовой кодекс.

Все знают, что заболевания лучше предупредить, чем лечить!

На базе Сысольской ЦРБ вы можете пройти диспансеризацию обратившись в кабинет участкового терапевта с 8.00 до 16.00 ежедневно с понедельника по пятницу, Либо обратившись к фельдшеру терапевтического кабинета с 8.00 до 17.00. В субботу с 8.00 до 13.00.